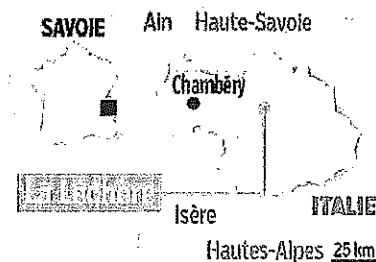


# La Léchère et Valmorel, l'eau à l'état solide et liquide



## LA LÉCHÈRE (SAVOIE)

De notre envoyé spécial

**A** deux pas de Moûtiers, et accessible directement de Paris par TGV, le village de La Léchère, dans la vallée de la Tarentaise, et sa station d'altitude Valmorel misent désormais sur l'alliance du ski et du bien-être.

Les thermes et l'hôtel attenants, dont les imposants bâtiments adossés à la montagne rappellent l'âge d'or du thermalisme, dans les années 1930, se sont mis depuis l'été dernier à la mode de la balnéo. « Les amateurs de sports d'hiver recherchent de plus en plus à faire d'abord un break pour souffler, plutôt que de ne faire que du ski pendant une semaine, explique Christophe Arsant, directeur du complexe thermal de La Léchère. Cette nouvelle offre, alliant bénéfice de notre eau thermale avec soins du corps, permet de pratiquer les deux à la carte, selon le rythme et les envies de chacun. »

### ■ Séjour zéro stress

Le centre thermoludique Radiana Ô des Lauzes, flambant neuf, affiche en effet un menu riche et complet, tout en sachant rester léger sur les tarifs. L'eau fortement minéralisée et hyperthermale (elle sort de la source à 61°C), qui soulage les troubles veineux et les problèmes osseux, arrose toutes sortes d'espaces : 3 grands bassins aqua-

ludiques avec jeux d'eau à contre-courants, à courants, à jets ou à bulles, 8 cabines de bains bouillonnants et hydromassants, 2 hammams et 2 saunas, le tout pour 18 € l'entrée ! On ne sait plus très bien où plonger son corps tant les options sont nombreuses en attendant un massage relaxant à la bougie ou un enveloppement à l'argile au gingembre.

L'eau, ramenée à 32°C dans tous les bassins, se transforme en plaisir ultime dans le jacuzzi extérieur, installé sur le toit de l'établissement. A travers les nuages de vapeur qui s'en échappent, on devine au loin les cimes enneigées qui sonnent l'appel des pistes.

Pour le ski justement, aucun souci. On a beau être à seulement 440 m d'altitude dans le fond de la vallée de la Tarentaise, l'accès aux pistes est assuré par une navette qui fait la liaison, en une vingtaine de minutes, 1 000 m plus haut avec le domaine de Valmorel. Construite dans les années 1970 mais conçue comme un village de montagne, la station s'adapte parfaitement au ski zen et familial. La plupart des pistes du domaine sont larges, en pente le plus souvent assez douce pour la pratique d'un ski de loisirs, le nez au vent et les yeux flattés par la vue magnifique sur le mont Blanc. Un ski zéro stress et préparatoire à la baignade. **A.R.**

