

AU FIL DE L'ACTU **Valmorel**

Mad'Trail 2017

Le trail est une discipline en pleine expansion. Environ un million de « coureurs en herbe » s'y adonnent chaque année. S'inscrire à une course de trail, c'est aussi l'occasion, et quelquefois le prétexte, de découvrir une région, une montagne. Plus de 2600 épreuves sont organisées chaque année dans l'hexagone. Toutes les stations de montagne ont leur trail et Valmorel n'échappe pas à la règle. Rendez-vous ce samedi 15 et dimanche 16 juillet sur les pentes du massif de la Lauzière.

Mille participants sont attendus pour cette nouvelle édition du Mad'Trail. Des coureurs venus de toute la France et de l'étranger se sont inscrits (Belges, Hollandais, Suisses, Anglais...) ; des compétiteurs de renom, faisant partis de l'élite nationale : Aurélien Collet, le fidèle parrain de la course (1^{er} au challenge UT4M 2016, 2^e au Maxirace 2016, vainqueur récemment du trail de la Sainte-Victoire), dont le but clairement affiché est de battre cette année le record du 62 km en passant sous la barre des 7 heures ; Matthieu Brigon (3^e en 2016 du Marathon du Mont Blanc, du trail Napoléon et de la Pierra Menta d'été) ; Yann Alarçon, un athlète local de Valmorel ; Florian Sautel, Luc Démaret, un jeune athlète prometteur... Les coureurs du Mad'Trail ne sont pas si « fous » que ça (« mad » en anglais signifiant littéralement « fou ») quoiqu'il serait légitime de s'interroger sur leur état de santé mentale au regard des distances démesurées et des dénivelés positifs qu'ils affrontent. Mad est en fait le diminutif de Madeleine, le tracé du trail passant entre autre par le mythique Col de la Madeleine.

Si la popularité du Mad'Trail est grandissante, c'est avant tout

parce que ses organisateurs ont privilégié deux paramètres plébiscités par l'ensemble des coureurs : des parcours tracés dans une montagne sauvage, sublime, époustouflante et un accueil choyé des participants. Virginie, l'une des 825 coureuses de l'édition 2016, qui avait fait le déplacement de Marseille pour venir courir le 62 km, nous livrait, sans faussement ses impressions qui en disent long sur son enthousiasme et sur les valeurs du Mad'Trail : « J'en ai sacrément bavé, mais ce massif de La Lauzière, quelle merveille !... Le terrain de jeu est varié, fabuleux avec ses sous-bois, ses mono-traces sur les crêtes, ses reliefs escarpés !... Whaou ! On est vraiment au cœur des éléments !... Cette ambiance, c'est ce qu'on vient chercher en participant au Mad'Trail !... La montagne est si belle qu'elle nous porte tout le long, mais je me suis tout de même accordé une belle pause pour admirer le Mont Blanc qui semblait à portée de main !... Quant à l'accueil, que dire ? On a été reçu comme des princes !... » Les organisateurs de cet événement (le club de ski de Valmorel présidé par Bruno Girousse, en étroite collaboration avec les collectivités locales, notamment



Quatre parcours attendent les mille coureurs. De quoi contenter les néophytes comme les pros !

ne jurent que par ces trois incontournables : « une découverte du territoire », « un accueil convivial » et « l'authenticité ». Pascal Bœuf, du service sports de la CCVA, chef d'orchestre et cheville ouvrière du Mad', souligne l'ambiance formidable qui règne pendant la course : « Pendant ces deux jours, les vallées du Morel et de l'Eau Rousse sont en effervescence. Les coureurs sont unanimement séduits par les parcours proposés... C'est une espèce de récompense que de voir cette liesse qui anime et fédère les acteurs de notre territoire ». Avec ses 4 formats de course (Kilomètre vertical, 19 km, 42 km et 62 km) répondant aux attentes et aux exigences des coureurs du cru et d'ailleurs, son organisation bien rodée, sa centaine de bénévoles, l'implication de ses nombreux partenaires, le soutien des collectivités locales, son positionnement « familial » très apprécié des accompagnateurs, son nombre grandissant de participants, le Mad'Trail s'est désormais taillé une solide renommée. Cet engouement généré par le Mad'Trail, tout autant que la beauté naturelles des sites et

des paysages du territoire, ont conduit la communauté de communes des vallées d'Aigueblanche à réfléchir sur la mise en place d'itinéraires et d'actions visant à promouvoir, valoriser et animer les vallées de la CCVA. Citons, à titre d'exemples, les études menées aujourd'hui sur le Schéma intercommunal de randonnée pédestre (qui inclura des circuits trail), sur « une stratégie événementielle », sur la mobilité. A n'en pas douter, en période hors-neige, les sports de pleine nature en général et le trail en particulier sont de formidables opportunités de valorisation de nos montagnes. Tout en respectant l'environnement, ils contribuent à dynamiser les sites, à fédérer les acteurs locaux et à proposer, de manière durable, des loisirs, de la pratique sportive tout en alliant une découverte d'un territoire.

**Une question sur le Mad'Trail ?
Une subite envie de vous inscrire sur l'une des 4 courses ?...**
Inscriptions et renseignements :
www.madtrail.com savoie.com