

Eveil corporel : Cap ou « pas cap ? »

Tous les jeudis, entre 20 et 30 enfants se retrouvent, avec leurs parents, sous l'égide de Pascal Bœuf, l'éducateur sportif de la communauté de communes, au gymnase de La Léchère, dans le cadre du dispositif Pacap. Au programme : un éveil corporel animé et haut en couleurs.

Pacap est l'acronyme de « Petite-enfance (0-6 ans), Alimentation, Corpulence, Activités physiques ». Ce dispositif, mis en place par les professionnels de la Maison de santé pluridisciplinaire d'Aigueblanche, en collaboration avec l'Agence régionale de santé et la CPAM de Savoie et avec le soutien des collectivités locales (CCVA et CCCT), est devenu une mécanique de prévention bien rodée visant à lutter contre la sédentarité infantile et ses conséquences.

André Pointet, président de la communauté de communes des Vallées d'Aigueblanche, a, au regard des forts enjeux développés par Pacap, souhaité, dès le début, que la collectivité soit pleinement associée à cette initiative. C'est pourquoi la CCVA a pris en charge le volet activités physiques sur son territoire en mettant à disposition personnel et aménagements sportifs.

Pour sa troisième année de fonctionnement, le dispositif rencontre une forte implication et émulation de la part des parents pour qui ce rendez-vous hebdomadaire « remuant » est devenu incontournable.

Plantons le décor...

Nous sommes jeudi soir. Le soleil commence à décliner et, dans les espaces verts qui bordent le gymnase de La Léchère, sous l'œil de leurs parents et de l'éducateur, une bande de joyeux lutins gambade entre les arbres, sautille, récupère des objets au sol, slalome entre des piquets... avec énergie et allégresse.

Au signal, ils s'engouffrent tous dans le gymnase aménagé pour la circonstance en véritable parcours du combattant, un parcours propice à l'éveil corporel, au développement psy-



Les parents encadrent les enfants qui profitent pleinement des activités proposées.

chomoteur et à la socialisation.

Clémentine rampe dans un tunnel, Rose bondit de cerceau en cerceau, Marius franchit une poutre surélevée, Noah enchaîne les roulades sur un tapis en pente, Lola grimpe les espaliers avec l'agilité d'un koala, Gaspard franchit les divers obstacles qui se dressent sur son chemin...

A force de pratique et de répétitions, la confiance prend le dessus. Les équilibres et les techniques sont maîtrisés, les peurs vaincues, les prises de risque acceptées, voire réclamées... Parents et animateurs, postés aux endroits stratégiques, veillent à la sécurité et encouragent les tentatives. Fidèles aux principes de la grande pédagogue Maria Montessori ils sont là, avant tout, « pour aider les enfants à faire les choses par eux-mêmes ».

« L'idée générale est d'inciter les familles à développer une hygiène de vie, à sortir, à bouger... Loin de nous d'être des donneurs de leçons ou d'émettre des jugements, nous souhaitons juste impulser un élan, une dynamique autour de la problématique de la sédentarité et inculquer quelques principes de base. La réussite de ce projet tient du fait que les parents sont placés au cœur du dispositif. Ces derniers participent, aident à l'encadrement et s'impliquent pleinement dans le processus », commente Pascal Bœuf, l'éducateur sportif CCVA.

Les séances se terminent toujours par des exercices de retour au calme, des exercices de détente, de méditation, de retrouvailles... Marion (animatrice spécialiste de l'éveil corporel qui intervient régulièrement

avec Pascal) étale alors son « parachute » et conte une histoire dont elle a le secret pour que ces petits diabolins en puissance redeviennent de doux angelots... jusqu'à la séance suivante.

Pour tout renseignement sur Pacap CCVA : Pascal Bœuf, sport@ccva-savoie.com

• J.L. C.

