

AIGUEBLANCHE

Des séances gymniques d'éveil corporel pour les enfants âgés de 3 à 5 ans

Dans le prolongement du dispositif Pacap (petite enfance, alimentation, corpulence, activités physiques), le club de gym de Moutiers, en collaboration avec le service des sports des Vallées d'Aigueblanche et de la maison de santé pluridisciplinaire d'Aigueblanche, propose des séances gymniques d'éveil corporel aux enfants âgés de 3 à 5 ans dans le gymnase de La Léchère.

Ces séances sont animées par Aurélie Favre et Mireille Mogaburu, diplômées d'État en gymnastique artistique, accompagnées par Pascal Bœuf, éducateur territorial des activités physiques et



Les enfants se déplacent, avec frénésie et énergie, sur les différents ateliers mis en place.

sportives à la communauté de communes des Vallées d'Aigueblanche. Les parents, postés aux endroits stratégiques, participent également

aux ateliers en appliquant le sacro-saint principe qui consiste à "aider les enfants à faire par eux-mêmes".

Cette nouvelle organisation

permettra de mettre en place, de manière durable, une activité gymnique à destination des tout-petits. Comme le souligne Pascal Bœuf, « aucune offre dans cette tranche d'âge n'était recensée sur le territoire. L'idée reste d'inciter les familles à développer une hygiène de vie, à pratiquer, à bouger. Nous souhaitons impulser un élan autour de la problématique de la sédentarité. Les parents sont placés au cœur du dispositif. Ces derniers participent pleinement au processus. ».

Les jeudis soir entre 17h15 et 18 heures.