

## LA LÉCHÈRE

■ Des petits lutins survoltés



Dans le prolongement du dispositif PACAP (Petite enfance alimentation corpulence activités physiques), le club de Gym de Moûtiers, en étroite collaboration avec le service des Sports des Vallées d'Aigueblanche et la Maison de santé pluridisciplinaire d'Aigueblanche, propose, depuis début septembre, des séances gymniques d'éveil corporel aux enfants âgés de 3 à 5 ans.

Quand on pénètre dans le gymnase de La Léchère, le jeudi soir entre 17h15 et 18h, on a l'impression de découvrir un monde de joyeux petits lutins qui se déplacent avec frénésie et énergie sur les différents ateliers mis en place.

Ça grimpe, ça court, ça saute, ça roule, ça escalade... dans tous les sens, le tout dans un environnement sécurisé et encadré qui favorise les tentatives, les expériences motrices et les prises de risques.

Ces séances sont animées par Aurélie Favre et Mireille Mogaburu, diplômées d'Etat en gymnastique artistique, accompagnées par Pascal Bœuf, éducateur territorial des activités physiques et sportives à la

communauté de communes des Vallées d'Aigueblanche. Les parents des enfants, postés aux endroits stratégiques, participent également aux ateliers en appliquant le sacro-saint principe qui consiste à « aider les enfants à faire par eux-mêmes ».

Cette nouvelle organisation permettra de mettre en place, de manière durable, une activité gymnique à destination des tout-petits. En effet, comme le souligne Pascal Bœuf : « Aucune offre dans cette tranche d'âge n'était recensée sur le territoire des Vallées d'Aigueblanche... L'idée générale reste d'inciter les familles à développer une hygiène de vie, à pratiquer, à bouger... Nous souhaitons juste, à travers ce dispositif, impulser un élan, une dynamique autour de la problématique de la sédentarité. La réussite de ce projet tient du fait que les parents sont placés au cœur du dispositif. Ces derniers participent, aident à l'encadrement et s'impliquent pleinement dans le processus. »